

Bienvenido a UBIKO PRO

Está a un paso de comenzar a mejorar el rendimiento deportivo de sus jugadores/as, proteger su salud y sacar el máximo potencial a su equipo mediante el uso de tecnología de última generación.

UBIKO PRO ÉLITE está pensado para ayudarle en todo este proceso ofreciéndole un gran número de métricas e información de alto valor para su trabajo. Le ofrecemos una experiencia sencilla, ágil y completa.

¡Únete al juego y sube de nivel!

1. ¿Qué es UBIKO PRO?

UBIKO PRO es una plataforma integral para la mejora del rendimiento deportivo de sus jugadores/as y equipos, prevención de la salud y gestión de entrenamientos basada en el uso de tracker GPS, sensores IMU, sensores HR y algoritmos de comparación y predicción basados en Inteligencia Artificial.

UBIKO PRO se compone de tres partes:

1. Sensores para la recogida de datos de los jugadores y estación de sincronización y carga de sensores.



2. Aplicación para smartphones y tablets con la que el cuerpo técnico y jugadores pueden realizar un seguimiento de las sesiones y su evolución.




3. Aplicación web dónde crear sesiones, realizar seguimiento de las mismas, control de cargas de los entrenamientos, prevención de la salud y configuración de los parámetros personalizados de cada equipo.


<https://play.ubikosports.com>

2. Ajustes y configuración inicial del equipo

Una vez que reciba el email de alta en la plataforma UBIKO PRO podrá acceder al panel de gestión web (<https://play.ubikosports.com>) y configurar los diferentes umbrales de métricas físicas de su equipo.

- Acceda a <https://play.ubikosports.com> con su email y contraseña

- Haga clic sobre el botón  situado en la esquina superior derecha.

- En la lista de equipos disponibles, pulse el botón  del equipo que desea editar.

- Ajuste los umbrales según sus necesidades y pulse en el botón “Actualizar equipo”

Datos del equipo ×

Nombre * Categoría * Kit por defecto

Zonas de frecuencia cardíaca según la FC máxima del jugador

Muy suave *	Suave *	Moderada *	Intensa *
<input type="text" value="60"/>	<input type="text" value="70"/>	<input type="text" value="80"/>	<input type="text" value="90"/>

Zonas de velocidad (km/h)

Andando *	Trotando *	Baja *	Media *	Alta *	Sprint *
<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="14"/>	<input type="text" value="21"/>	<input type="text" value="24"/>

Aceleraciones / Desaceleraciones (m/s²)

Media *	Explosiva *
<input type="text" value="7,2"/>	<input type="text" value="10,8"/>

Velocidad HSR (km/h)

Velocidad HSR *

Actualizar equipo Cancelar

3. Gestión de plantilla y temporada

Desde el panel web usted podrá gestionar los jugadores que tiene disponibles en la plantilla de cada uno de los equipos que gestiona en su club. Además, podrá añadir nuevos jugadores disponibles en el club en otras plantillas.

Para acceder a esta configuración debe acceder al menú “Equipo>Plantilla”.

Acciones disponibles:



Editar información del jugador

- Datos personales (nombre, apellidos, email, etc.)
- Datos del jugador en la plantilla (dorsal, nombre dorsal, etc.)



Borrar jugador

Para añadir un jugador puede pulsar el botón “+ Alta nuevo jugador” e introducir los datos personales del jugador y sus datos relacionados con la plantilla.

Datos del jugador ×

👤 Datos personales
👤 Datos en la plantilla

Nombre * <input type="text" value="Nombre"/>	Apellidos * <input type="text" value="Apellidos"/>	Email * <input type="text" value="Email"/>	DNI/NIF/NIE * <input type="text" value="DNI/NIF/NIE"/>
Fecha nacimiento * <input type="text" value="dd/mm/yyyy"/>	Género * <input type="radio"/> Masculino <input type="radio"/> Femenino	Altura (cm) * <input type="text" value="Altura (cm)"/>	Peso (kg) * <input type="text" value="Peso (kg)"/>
Contraseña <input type="password"/>		Repetir contraseña <input type="password"/>	

Enviar contraseña al email del técnico

Siguiente >>
Cancelar

Información

Si desea añadir, eliminar o modificar personal del cuerpo técnico debe solicitarlo a support@ubikosports.com por correo electrónico indicando los siguientes datos:

- Nombre y apellidos (obligatorio)
- Email (obligatorio)
- DNI (opcional)
- Fecha de nacimiento (opcional)
- Número de teléfono (opcional)
- Fotografía (opcional)

Creación de una nueva temporada

Si desea separar las sesiones por temporadas/años puede crear una nueva temporada.

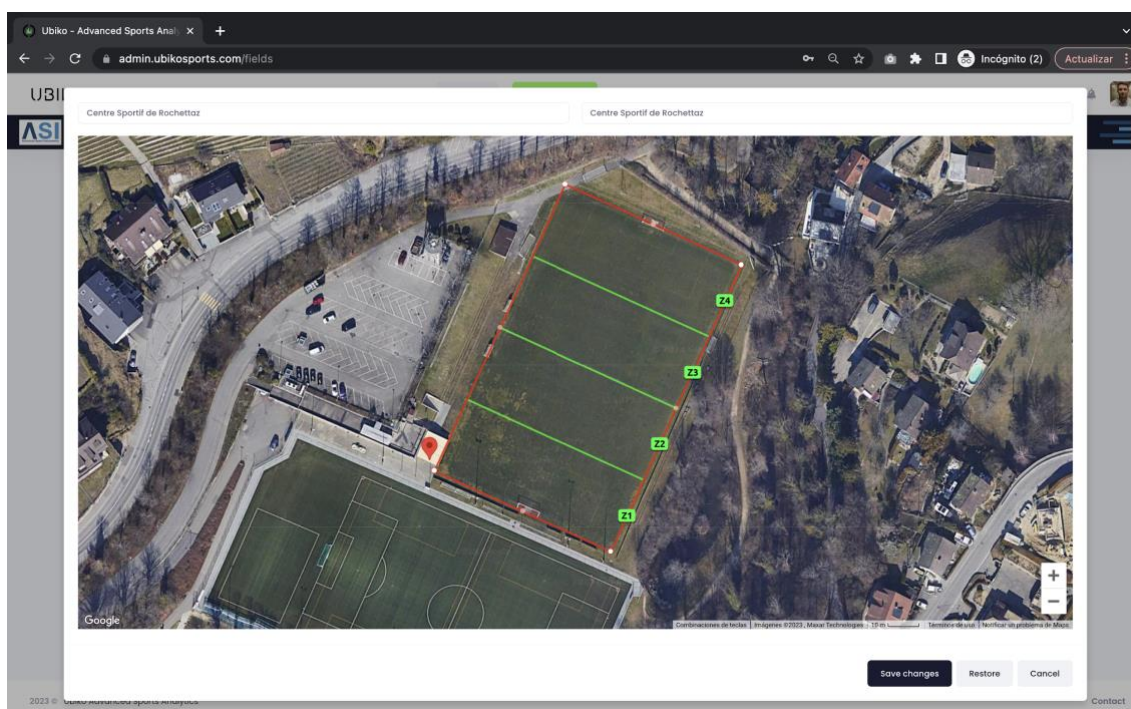
Para ello:

- Pulse sobre el botón “+ Nueva temporada”.
- Indique un nombre para la nueva temporada. Por defecto se el año de la nueva temporada. Por ejemplo, “2023/2024”.
- Desde esta opción puede copiar los jugadores de su anterior temporada o crearlos todos desde cero.
- Pulse sobre el botón “Aceptar”

4. Gestión de campos de juego

Para crear los campos de juego debe:

- Pulsar sobre el menú “Campos”
- Clic en el botón “+ Añadir campo”
- Introducir un nombre para el nuevo campo.
- Introducir la dirección del campo y realizar una búsqueda sobre el mapa.
- Una vez localizado el campo, haga clic en la esquina inferior derecha del campo y vaya marcando las siguientes esquinas siguiendo el sentido contrario a las agujas del reloj.
- Una vez creado pulse sobre el botón “Guardar”.



5. Grabación y edición de sesiones

Paso 1. Iniciar grabación de una sesión

- Encender los sensores:
 - o Primero, pulse sobre el botón de encendido.
 - o El LED comenzará a parpadear lentamente.
 - o Esperar que el sensor sincronice con la señal GPS. El LED comenzará a parpadear más rápido. Esta operación puede durar entre 2 y 5 minutos.
- (opcional) Si dispone de camisetas con monitor de frecuencia cardiaca será necesario conectar los sensores a los conectores metálicos y humedecer los dos electrodos para garantizar lecturas correctas de la señal de frecuencia cardiaca.

Paso 2. Finalizar grabación de una sesión

- Apagar los sensores presionando 3 veces consecutivas sobre el botón de encendido.
- El LED se apagará.
- En ese momento, ya podrá realizar la sincronización de los sensores para la generación de informes.

Paso 3. Sincronización de sensores

UBIKO SYNC

UBIKO Sync es la aplicación que le permitirá descargar los datos de las sesiones realizadas y subirlos a la nube de UBIKO para poder crear sus sesiones de entrenamiento o partido.

Antes de continuar, debe tener instalada la aplicación en su ordenador:

Descargar aplicación UBIKO Sync

<https://sync.ubikosports.com>

Información detallada sobre el uso de UBIKO Sync:

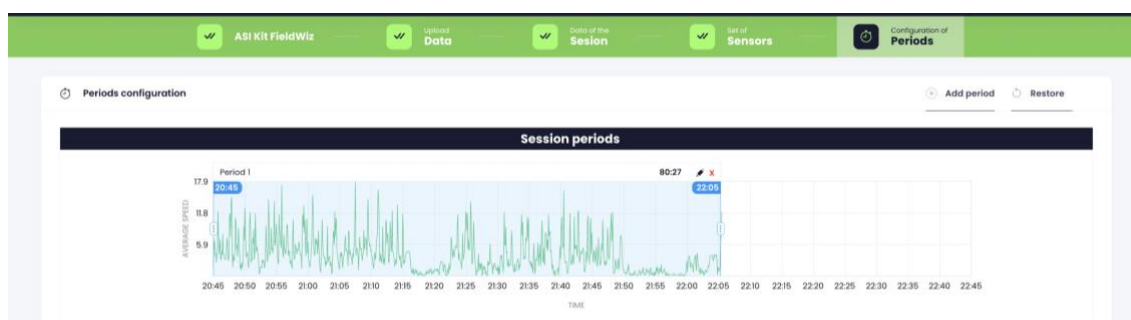
<https://www.ubikosports.com/doc/>

- Conecte todos los sensores que desea sincronizar a la base de sincronización.
- Conecte la base a la corriente eléctrica.
- Abra la aplicación UBIKO Sync y siga los pasos que aparecen en pantalla.

Paso 4. Edición de la sesión en el panel web:

- Haga clic Entre en <https://play.ubikosports.com> con su usuario y contraseña
- Haga clic el botón “Nueva sesión”
- Introduzca los datos de la sesión: Fecha, hora, tipo de sesión, nombre de la sesión, RPE y campo de juego.
- Si el campo de juego no existe, puede crearlo desde esta página o desde la opción del menú general “Campos”.

- Asigne los sensores a sus jugadores. Si los jugadores tienen sensor por defecto en su ficha de jugador, se utilizará esta asignación. En caso contrario, se realizará una asignación automática.
- Configuración de los periodos.



- *(opcional)* puede introducir los eventos externos ocurridos durante el partido como tarjetas amarillas, rojas, goles y lesiones. De esta manera puede tener un control total de eventos adicionales asociados a su sesión.

6. Carga de los sensores

Conecte los sensores a la base de sincronización, conecte el adaptador de corriente eléctrica a la base de sincronización y a un enchufe. Compruebe que la luz de los sensores se enciende y queda parpadeando.

Recomendaciones:

- Cargar los sensores varias horas antes de ser utilizados.
- No tenerlos cargando todo el tiempo entre sesiones de varios días. Esto puede afectar a la duración de la batería.
- Si los sensores no se han utilizado durante varios meses, es necesario realizar una carga completa de mayor duración de la habitual. Solo en este caso, cargue los sensores 24h antes de volver a usarlos.

7. Soporte técnico

Para consultas técnicas o incidencias con sus dispositivos, aplicación o panel web puede ponerse en contacto con nosotros escribiendo un correo electrónico a support@ubikosports.com.

UBIKO



ADVANCED SPORTS ANALYTICS