

Bienvenido a UBIKO PRO

Está a un paso de comenzar a mejorar el rendimiento deportivo de sus jugadores/as, proteger su salud y sacar el máximo potencial a su equipo mediante el uso de tecnología de última generación.

UBIKO PRO está pensado para ayudarle en todo este proceso ofreciéndole un gran número de métricas e información de alto valor para su trabajo. Le ofrecemos una experiencia sencilla, ágil y completa.

¡Únete al juego y sube de nivel!

1. ¿Qué es UBIKO PRO?

UBIKO PRO es una plataforma integral para la mejora del rendimiento deportivo de sus jugadores/as y equipos, prevención de la salud y gestión de entrenamientos basada en el uso de tracker GPS, sensores IMU, sensores HR y algoritmos de comparación y predicción basados en Inteligencia Artificial.

UBIKO PRO se compone de tres partes:

1. Sensores para la recogida de datos de los jugadores y estación de sincronización y carga de sensores.



2. Aplicación para smartphones y tablets con la que el cuerpo técnico y jugadores pueden realizar un seguimiento de las sesiones y su evolución.



3. Aplicación web dónde crear sesiones, realizar seguimiento de las mismas, control de cargas de los entrenamientos, prevención de la salud y configuración de los parámetros personalizados de cada equipo.

<https://play.ubikosports.com>

2. Ajustes y configuración inicial del equipo

Una vez que reciba el email de alta en la plataforma UBIKO PRO podrá acceder al panel de gestión web (<https://play.ubikosports.com>) y configurar los diferentes umbrales de métricas físicas de su equipo.

- Acceda a <https://play.ubikosports.com> con su email y contraseña



- Haga clic sobre el botón situado en la esquina superior derecha.



- En la lista de equipos disponibles, pulse el botón del equipo que desea editar.
- Ajuste los umbrales según sus necesidades y pulse en el botón “Actualizar equipo”

Datos del equipo ×

Nombre * Categoría * Kit por defecto

Zonas de frecuencia cardíaca según la FC máxima del jugador

Muy suave *	Suave *	Moderada *	Intensa *
<input type="text" value="60"/>	<input type="text" value="70"/>	<input type="text" value="80"/>	<input type="text" value="90"/>

Zonas de velocidad (km/h)

Andando *	Trotando *	Baja *	Media *	Alta *	Sprint *
<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="7"/>	<input type="text" value="14"/>	<input type="text" value="21"/>	<input type="text" value="24"/>

Aceleraciones / Desaceleraciones (m/s²)

Media *	Explosivo *
<input type="text" value="7,2"/>	<input type="text" value="10,8"/>

Velocidad HSR (km/h)

Velocidad HSR *

3. Gestión de plantilla y temporada

Desde el panel web usted podrá gestionar los jugadores que tiene disponibles en la plantilla de cada uno de los equipos que gestiona en su club. Además, podrá añadir nuevos jugadores disponibles en el club en otras plantillas.

Para acceder a esta configuración debe acceder al menú “Equipo>Plantilla”.

Acciones disponibles:



Editar información del jugador

- Datos personales (nombre, apellidos, email, etc.)
- Datos del jugador en la plantilla (dorsal, nombre dorsal, etc.)



Borrar jugador

Para añadir un jugador puede pulsar el botón “+ Alta nuevo jugador” e introducir los datos personales del jugador y sus datos relacionados con la plantilla.

Datos del jugador ✕

👤 Datos personales
👤 Datos en la plantilla

Nombre * <input type="text" value="Nombre"/>	Apellidos * <input type="text" value="Apellidos"/>	Email * <input type="text" value="Email"/>	DNI/NIF/NIE * <input type="text" value="DNI/NIF/NIE"/>
Fecha nacimiento * <input type="text" value="dd/mm/yyyy"/>	Género * <input type="radio"/> Masculino <input type="radio"/> Femenino	Altura (cm) * <input type="text" value="Altura (cm)"/>	Peso (kg) * <input type="text" value="Peso (kg)"/>
Contraseña <input type="password"/>		Repetir contraseña <input type="password"/>	
<input checked="" type="checkbox"/> Enviar contraseña al email del técnico			

Siguiente >>
Cancelar

Información

Si desea añadir, eliminar o modificar personal del cuerpo técnico debe solicitarlo a support@ubikosports.com por correo electrónico indicando los siguientes datos:

- Nombre y apellidos (obligatorio)
- Email (obligatorio)
- DNI (opcional)
- Fecha de nacimiento (opcional)
- Número de teléfono (opcional)
- Fotografía (opcional)

Creación de una nueva temporada

Si desea separar las sesiones por temporadas/años puede crear una nueva temporada.

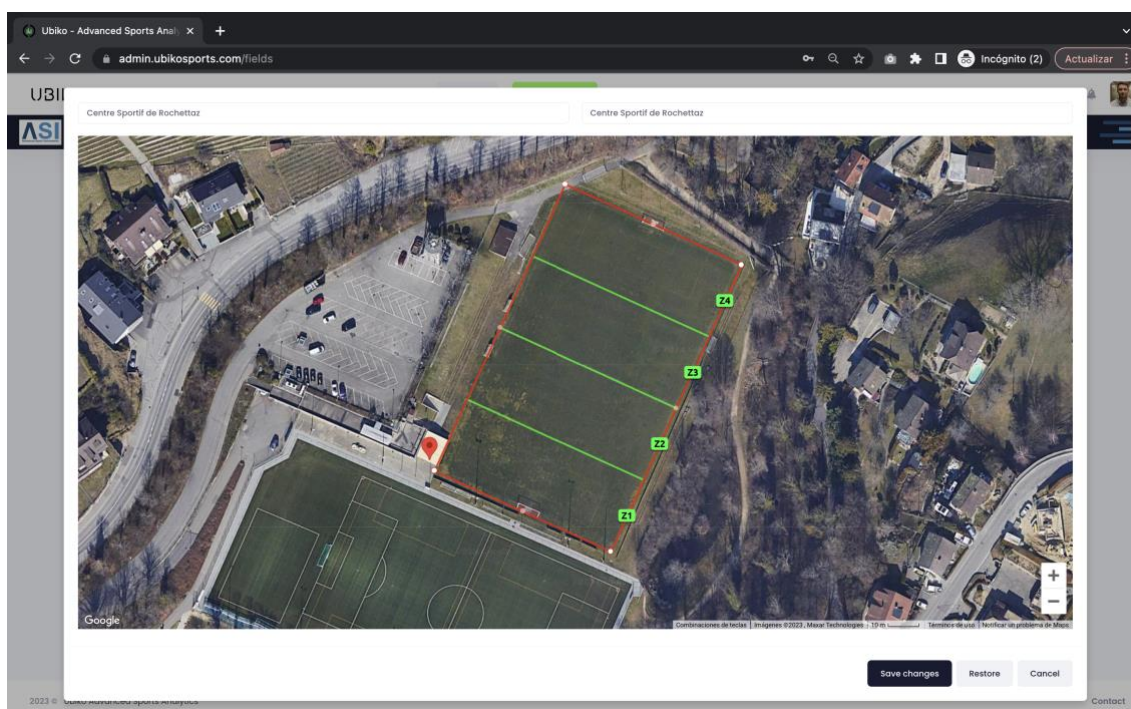
Para ello:

- Pulse sobre el botón “+ Nueva temporada”.
- Indique un nombre para la nueva temporada. Por defecto se el año de la nueva temporada. Por ejemplo, “2023/2024”.
- Desde esta opción puede copiar los jugadores de su anterior temporada o crearlos todos desde cero.
- Pulse sobre el botón “Aceptar”

4. Gestión de campos de juego

Para crear los campos de juego debe:

- Pulsar sobre el menú “Campos”
- Clic en el botón “+ Añadir campo”
- Introducir un nombre para el nuevo campo.
- Introducir la dirección del campo y realizar una búsqueda sobre el mapa.
- Una vez localizado el campo, haga clic en la esquina inferior derecha del campo y vaya marcando las siguientes esquinas siguiendo el sentido contrario a las agujas del reloj.
- Una vez creado pulse sobre el botón “Guardar”.



5. Grabación y edición de sesiones

Paso 1. Iniciar grabación de una sesión

- Encender los sensores:
 - o Primero, pulse sobre el botón de encendido.
 - o El LED comenzará a parpadear lentamente.
 - o Esperar que el sensor sincronice con la señal GPS. El LED comenzará a parpadear más rápido. Esta operación puede durar entre 2 y 5 minutos.
- (opcional) Si dispone de camisetas con monitor de frecuencia cardiaca será necesario conectar los sensores a los conectores metálicos y humedecer los dos electrodos para garantizar lecturas correctas de la señal de frecuencia cardiaca.

Paso 2. Finalizar grabación de una sesión

- Apagar los sensores presionando 3 veces consecutivas sobre el botón de encendido.
- El LED se apagará.
- En ese momento, ya podrá realizar la sincronización de los sensores para la generación de informes.

Paso 3. Descargar el fichero de la sesión desde la estación de carga

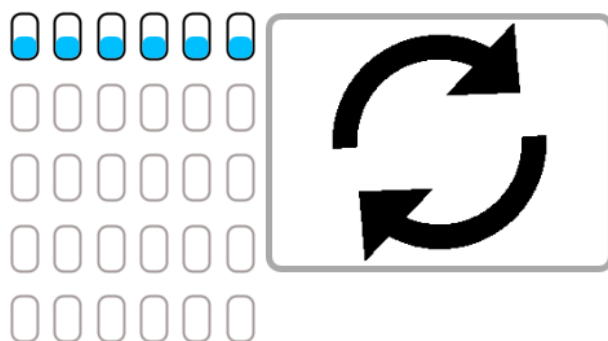
IMPORTANTE

Una vez que la sincronización de datos haya finalizado y se haya generado el fichero. DKG en su pendrive todos los datos de los sensores son borrados y no podrán volver a descargarse.

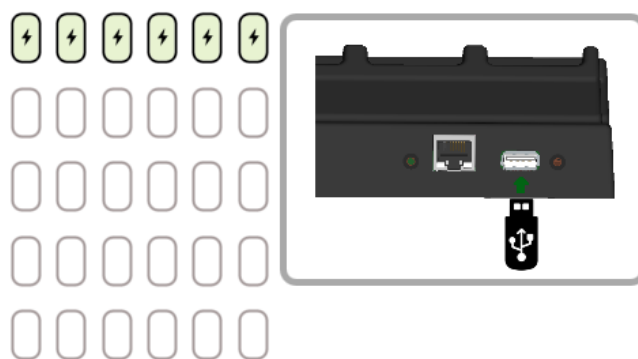
Los pasos para la descarga de datos deben ser seguidos en este orden. En caso contrario, es posible que sufra una desincronización de datos y la estación de carga no le solicite el pendrive. En tal caso, deberá seguir el proceso de backup descrito en el apartado 7.

Asegúrese de guardar una copia de su fichero .DKG.

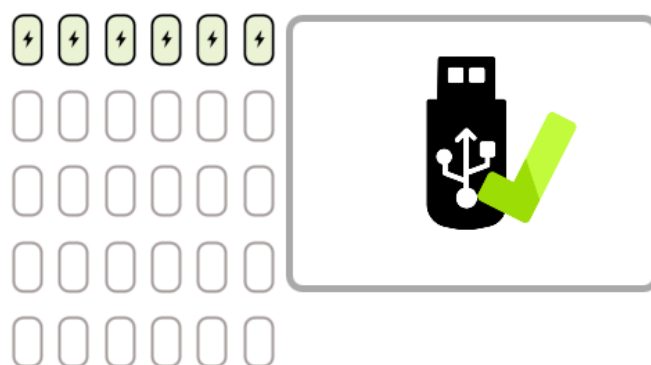
- Conectar todos los sensores a la estación de carga **antes de encenderla** y asegúrese que no tiene conectado ningún pendrive en la parte posterior.
- Encender la estación de carga.
- Esperar hasta que la estación de carga inicie completamente (30 segundos aproximadamente).
- La estación comenzará la sincronización de datos



- Espere hasta que la sincronización finalice y aparezcan los iconos de los sensores en color verde.



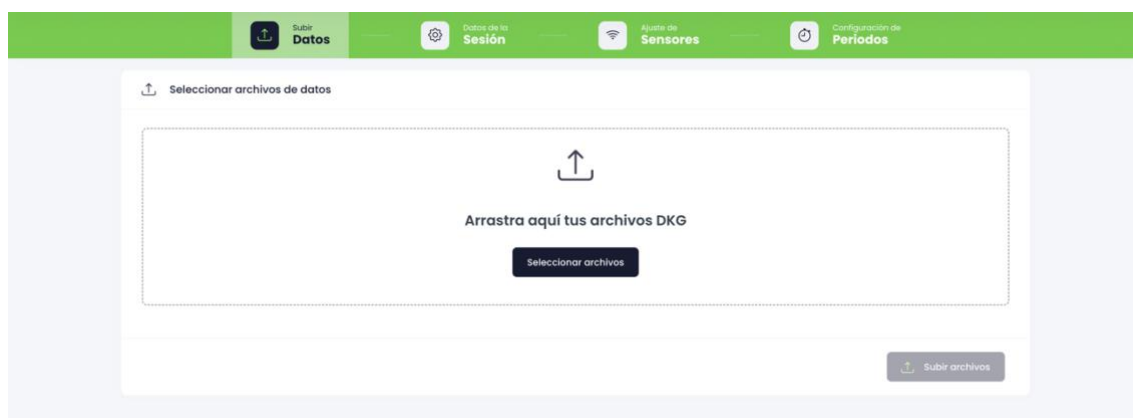
- En ese momento conecte el pendrive en la parte posterior de la estación de carga.
- Espere hasta que se descargue toda la información en el pendrive y vea la siguiente imagen.



- En este momento ya puede desconectar el pendrive y subir el fichero .DKG generado al panel web.

Paso 4. Edición de la sesión en el panel web:

- Entre en <https://play.ubikosports.com> con su usuario y contraseña
- Haga clic el botón “Nueva sesión”
- Arrastre o seleccione el fichero .DKG de su pendrive o disco local y presione el botón “Subir archivos”.



- Introduzca los datos de la sesión: Fecha, hora, tipo de sesión, nombre de la sesión, RPE y campo de juego.
- Si el campo de juego no existe, puede crearlo desde esta página o desde la opción del menú general “Campos”.

The screenshot shows two configuration panels. The top panel, 'Session day and time', includes a day selector (Sun) and date/time pickers for 'Start date' (20/03/2023, 20:45) and 'End date' (20/03/2023, 22:45). The bottom panel, 'Session data', includes dropdowns for 'Session type' (Training session), 'Name' (Training session), 'Field' (Centre Sportif de Rochettaz - field 1 (n)), and 'RPE' (5).

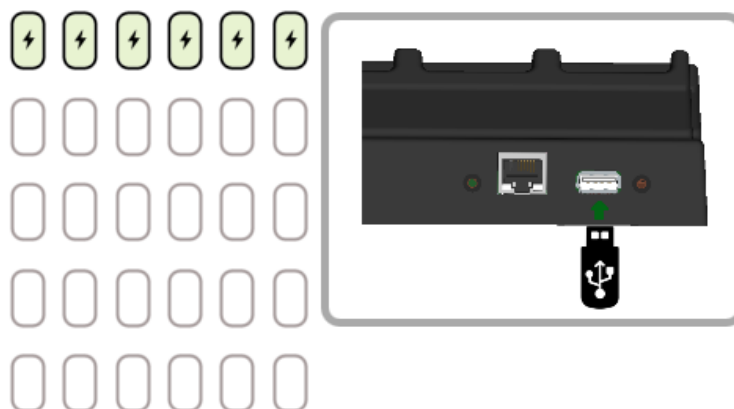
- Asigne los sensores a sus jugadores. Si los jugadores tienen sensor por defecto en su ficha de jugador, se utilizará esta asignación. En caso contrario, se realizará una asignación automática.
- Configuración de los periodos.



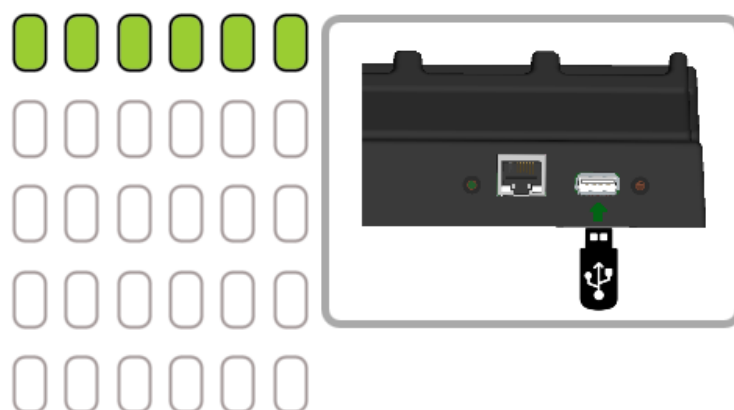
- (opcional) puede introducir los eventos externos ocurridos durante el partido como tarjetas amarillas, rojas, goles y lesiones. De esta manera puede tener un control total de eventos adicionales asociados a su sesión.

6. Carga de los sensores

Para cargar los sensores mantén los sensores en la estación de carga tras la sincronización y descarga de datos. Mientras se están cargando se mostrará un icono parpadeando en verde para cada sensor en la pantalla de la estación de carga.



Cuando los sensores estén cargados completamente en la pantalla de la estación de carga aparecerán los iconos de sensor completamente en verde.



Recomendaciones:

- Cargar los sensores varias horas antes de ser utilizados.
- No tenerlos cargando todo el tiempo entre sesiones de varios días. Esto puede afectar a la duración de la batería.
- Si los sensores no se han utilizado durante varios meses, es necesario realizar una carga completa de mayor duración de la habitual. Solo en este caso, cargue los sensores 24h antes de volver a usarlos.

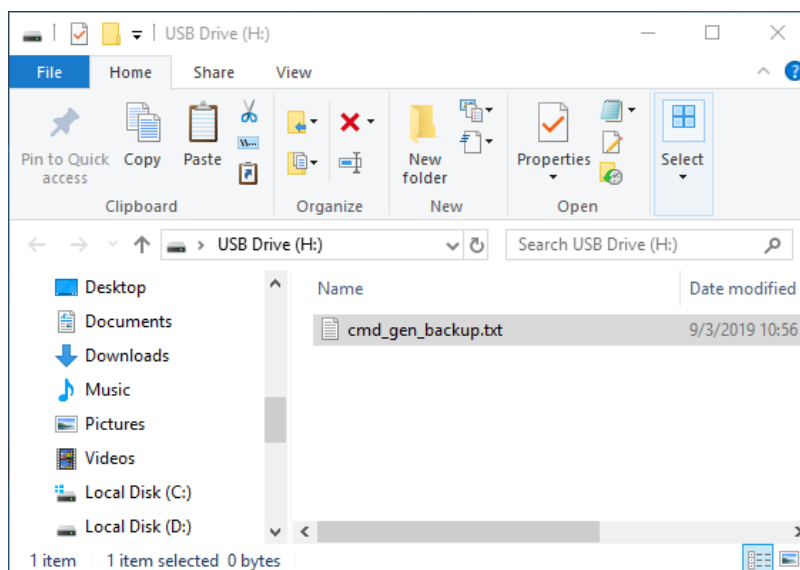
7. Recuperación de sesiones perdidas

Información

Este proceso solo deberá realizar cuando no consiga extraer el fichero .DKG de su estación de carga debido a una correcta realización del proceso de descarga de datos descrito en el apartado 5, paso 3.

Recuerde que si necesita apoyo técnico para este proceso puede contactar con su responsable de cuenta o escribiendo a support@ubikosports.com

1. Apaga la estación de carga
2. Desconecta todos los sensores de la estación de carga.
3. Descarga este fichero de recuperación
(<https://www.ubikosports.com/backup.html>) y cópialo en el pendrive UBIKO.



4. Conecta el pendrive UBIKO antes de encender la estación de carga. Para evitar pérdida de datos usa siempre el pendrive UBIKO.
5. Enciende la estación de carga.
6. Espera hasta que la estación de carga inicie completamente (unos 30 segundos).

7. La estación de carga generará automáticamente una copia de todos los datos.



8. Espera hasta ver la siguiente pantalla “Copia finalizada”.



9. En este momento, ya tienes todos los datos grabados en el pendrive UBIKO. Puedes apagar la estación de carga y extraer el pendrive UBIKO.

Para recuperar los datos tienes dos opciones:

Opción 1. Enviarnos los archivos generados a support@ubikosports.com junto a la fecha y hora de la sesión perdida. Nosotros recuperaremos tus datos.

Opción 2. Recupera la sesión perdida tú mismo desde <https://play.ubikosports.com/> de forma similar a cómo creas una nueva sesión.

- “Nueva Sesión”, sube el fichero .DK que encontrarás en el pendrive UBIKO y busca la sesión perdida.

8. Soporte técnico

Para consultas técnicas o incidencias con sus dispositivos, aplicación o panel web puede ponerse en contacto con nosotros escribiendo un correo electrónico a support@ubikosports.com.



ADVANCED SPORTS ANALYTICS